

tempo *libero*



"finanziato dal
Ministero del Lavoro e delle
Politiche Sociali – Avviso n.1/2018"



attualità
NEI GIORNI DELLA QUARATENA
Un virus democratico

sociale
IL WELFARE CHE FUNZIONA
Lotta a COVID-19 e solitudine
attività FENALC

35esimo Concorso Nazionale
LETTERARIO FE.NA.L.C.
"L'ARTE E LE SUE MUSE"



In questo difficile e triste momento di lutti, contagi e crisi economica un caloroso e fraterno ringraziamento a tutti i nostri soci volontari e non, per l'encomiabile impegno nell'attività di solidarietà a servizio dei più deboli e bisognosi. A loro, a voi, a tutti i vostri collaboratori e familiari, chiedo con molta umiltà di avere fede e pregare tutti insieme affinché si possa superare questo brutto momento della nostra vita e la gioia di Gesù Cristo risorto possa scendere nei nostri cuori donandoci pace e serenità.

BUONA PASQUA

Per tutta la FENALC
Il Presidente Nazionale
Alberto Spelda

Restiamo a casa - Seguiamo le disposizioni dell'OMS
Non lasciamo soli gli anziani - Facciamo giocare i bambini
Non abbandoniamo gli animali.

INSIEME CE LA FAREMO
ciao a tutti
Alberto



Stella d'Oro al Merito
Sportivo del CIP
al Presidente Nazionale
Alberto Spelda



Federazione Danza
Fenalc



Federazione Basket
Fenalc



Federazione Sport Equestri
Fenalc



A.I.S.S. - FENALC
Ass. Ital. Sportiva Subacquea



Federazione Pallavolo
Fenalc



Federazione Nuoto
Fenalc



Federazione Arti Marziali
Fenalc



Federazione Pugilato
Fenalc



Federazione Podismo
Fenalc



Federazione Sport Velici
Fenalc



Federazione Sci
Fenalc



Federazione Motociclismo
Fenalc



Federazione Tiro con l'Arco
Fenalc



Federazione Bocce
Fenalc



Federazione Fotografia
Fenalc



Federazione Pesca
Fenalc



Federazione Italiana Tennis
Fenalc



Federazione Rugby
Fenalc



F.N.P.diT. - FENALC
Fed.Naz.le Poligoni di Tiro



F.I.C. - Fenalc
Federazione Italiana Ciclismo



Fed. Gruppi di Preghiera
Fenalc



Federazione Lancio del Peso
Fenalc



AITPAC - FENALC
Ass. Italiana per la Tutela del
Patrimonio Artistico e Culturale



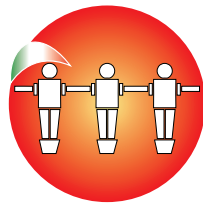
FIDC - FENALC
Fed. Italiana Cacciatori



Federazione Golf
Fenalc



Fed. Lancio del Giavellotto
Fenalc



Federazione Calcio Balilla
Fenalc



Federazione Cinofili
Fenalc



Federazione Beach Volley
Fenalc



Federazione Scherma
Fenalc



Fed. Sollevamento Pesì
Fenalc



Federazione Soft- Air
Fenalc



Federazione Volontariato
Fenalc



Federazione Calcio
Fenalc



Federazione Biliardo
Fenalc



Federazione Automobilismo
Fenalc



AIAPC - FENALC
Ass. Italiana per l'Ausilio
della Protezione Civile



AIAPDAASP - FENALC
Ass.It.Ambientalistica per la
Promozione della Difesa dell'Arte
dell'Acqua del Suolo e del Paesaggio



AIPGCA - FENALC
Ass. Italiana per la promozione
della Guardia Costiera Ausiliaria



FNT&C - FENALC
Federazione Nazionale
Teatro e Cinema



AITP - FENALC
Associazione Italiana
Tradizioni Popolari



FICRE - FENALC
Fed. Italiana Cultura e
Ricerca Enogastronomica



"finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali – Avviso n.1/2018"

editoriale

di Alberto Spelda

Unici Mai Soli

In queste settimane di emergenza sanitaria la Fenalc è stata ugualmente vicina ai dirigenti nazionali e territoriali, agli amici e ai nostri associati con un'attività di informazione capillare per tenervi informati sia sulle disposizioni governative riguardanti i provvedimenti sulla gestione sociale del Coronavirus e sia sullo status quo della nostra Federazione, un plauso a tutti i nostri soci e volontari per il grande impegno profuso a favore dei più deboli nelle zone più colpite dal virus.

Non vi abbiamo lasciati soli, anche se quest'anno siamo stati costretti a celebrare la Santa Pasqua attraverso internet. Sì, perché la solitudine può fare a volte più male della stessa epidemia. Negli occhi di tutti rimarrà per sempre l'immagine della solitudine del Santo Padre Francesco nel rito pasquale in una deserta piazza San Pietro. E la solitudine del nostro Presidente Mattarella, il 25 aprile, nella solitudine in mascherina all'Altare della Patria..

Stiamo vivendo un momento molto difficile per il nostro Paese. Un momento che sarà molto lungo e pesante per l'economia italiana. E tra le tante difficoltà voglio rammentarvi anche quelle del Terzo Settore. Il mondo dell'Associazionismo ha bisogno di una consistente boccata di ossigeno proprio per venire incontro alle numerose necessità delle Federazioni e delle Associazioni, soprattutto per quelle che hanno avviato investimenti per le loro attività nei territori e che si trovano ora in gravi difficoltà.

In secondo piano è andata la grande soddisfazione di vedere assegnata al Presidente Nazionale Alberto Spelda la stella d'Oro al Merito Sportivo del CIP – Comitato Italiano Paralimpico.

E poi veniamo al nostro progetto "Unici Mai Soli" già da mesi in corso di svolgimento le cui attività in questo periodo, per rispettare l'obbligo della distanza e del non assembramento, sono diminuite nell'attesa di riprendere appena le norme per il covid-19 lo consentiranno. Un progetto che, al pari degli altri da noi promossi e realizzati, rappresenta un momento importante della missione della Fenalc come importanti sono le tante attività che svolgono i nostri soci e volontari. Quella di essere vicini agli ultimi, alle categorie umane che più hanno bisogno. Una vicinanza che ci fa sentire Cittadini a pieno titolo. Buona lettura e a presto.

sommario

ATTUALITA'

pag. 4

- Un virus democratico
- Siria, una catastrofe umanitaria

SOCIALE

pag. 5

- TURCHIA A rischio i diritti dei migranti
- Lotta a COVID-19 e solitudine
- Over 65 e giovani al Museo Genti d'Abruzzo

ARTE E CULTURA

pag. 6/7

- PREMIO STREGA
- SALONE DEL LIBRO DI TORINO
- ROMA: Il Caffè Greco sotto sfratto
- LA BOTTEGA DI RAFFAELLO

ATTIVITA' FENALC

pag.8/9/ 10/11

- Stella d'Oro al Merito Sportivo del CIP
- Unici mai soli tra sport e solidarietà a latina
- LATINA: Inaugurato "Il Museo della Stampa"
- 35° Concorso Naz. LETTERARIO - FE.NA.L.C.
- "Il cuore oltre l'ostacolo"
- La scena cantautorale pontina si stringe

IL PROGETTO

pag. 12/13

- UNICI MAI SOLI
- Unici mai soli a Latina

ATTIVITA' FENALC

pag.14/15

- Massimo de Martino: Poesia Ermetica
- Frosinone, Ceccano, ti servono mascherine?
- Sassari: CARNEVALE 2020

ATTIVITA' FENALC

pag.16

- Donazioni per gli amici a quattro zampe
- GRAN PREMIO FENALC

SPECIAL OLYMPICS

pag. 17

- Annullati i Giochi Nazionali Estivi
- Giornata Mondiale della consapevolezza sull'Autismo
- "Ti contagio col sorriso"

SPORT

pag. 18

- 20 ANNI FA MORIVA BARTALI
- Il Milan si rimette a correre

SPORT PARALIMPICO

pag. 19

- Pancalli incontra il nuovo ambasciatore del Giappone
- Rinvio Giochi Olimpici e Paralimpici
- Scompare Franco Lauro

AMBIENTE

pag. 20

- Polo Nord senza ghiacci in estate
- NEW YORK: Al bando i sacchetti di plastica
- IL 2019 È STATO ANNO PIÙ CALDO

ENOGASTRONOMIA

pag.21

- MILANO: I migliori ristoranti arrivano a casa
- In Svezia: CORONAVIRUS? NO, GRAZIE

LIBRI

pag. 22

- PHILIPP BLOM Un viaggio italiano



TEMPO LIBERO
Periodico Socio Culturale e Sportivo
della FENALC
Aut. Trib. di Roma n. 17.900 del
06/12/1979

Direttore Responsabile:
Jessica Spelda

STAMPA:
Mega Network Srl - Via Migliara, 46
04016 Sabaudia (LT) - Tel. 0773 523006
fax 0773 523008
E-mail: info@meganetwork.it

EDITORE:
FENALC Federazione Nazionale Liberi Circoli
Presidente Nazionale:
Alberto Spelda

Le collaborazioni sono da intendersi a titolo volontario e gratuito. Le immagini e i manoscritti non saranno restituiti e non verranno riconosciuti compensi.

Presidenza Nazionale:
Via del Plebiscito, 112
00186 Roma
tel. 06.6787621 - fax 06.6794385
mobile 346 7515568

E-mail: info@fenalc.it
www.fenalc.it





NEI GIORNI DELLA QUARANTENA

Un virus democratico

Si può dire di tutto sul Covid-19, ma non che non sia democratico. Attacca ricchi e poveri, persone di ogni colore, religione o schieramento politico; di ogni età o sesso. Non era così con l'AIDS, con l'ebola o altri agenti patogeni, specifici di luoghi, orientamenti, scelte.

Aspettando il proprio turno davanti ad un supermercato – ognuno ad almeno un metro e qualcosa dall'altro – ci si guarda tutti con certa repulsione ed allontanamento, per pura paura

sintomatica. L'altro sono io e lo è chiunque, parenti ed amici inclusi. La guerra che stiamo combattendo tutti, in modo particolare noi italiani nel vecchio continente, è contro un nemico gratuito ed invisibile, pronto ad attaccarci in ogni luogo. Riusciremo ad allontanarci dal consueto egoismo cui la società contemporanea ci ha condotti? Capiremo che far parte della stessa unica razza, quella umana, dovrebbe significare l'aiutare gli altri per aiutare se stessi? Il pensiero corre verso chi sin dall'inizio di questa lunga

pandemia si è protratto nell'aiuto verso il prossimo: dottori, infermieri, volontari, forze dell'ordine, addetti alle vendite nei supermercati, ecc. Il mondo si è diviso tra loro e noi. Loro devono fare in fretta per salvarci, assieme agli scienziati pressati nella ricerca di un vaccino, mentre il nostro di tempo ha perso quella velocità da noi stessa creata con il passare sopra le cose,



perché riguardavano soltanto "l'altro". Si vocifera che in Israele stiano per mettere a punto un adeguato antidoto a questa "peste del terzo millennio". Voci malefiche dicono "se la terranno per loro o la venderanno a caro prezzo", ma lì conoscono bene il Talmud che dice "Chi salva una vita, salva il mondo intero". Nel nostro "tempo rallentato" abbiamo ritrovato la forza del pensiero, qualche buon libro, lo scambiare lunghe telefonate. Sono stati ripristinati anche i numeri di

casa, per chiamare ed essere sicuri di trovare il destinatario della chiamata. "Ne ero certo che ti avrei trovato" può esser detto all'amico interpellato presso la sua abitazione. Inermi, restiamo qui con la certezza di affrontare ognuno il proprio destino. I pensieri ripercorrono la storia anche recente, ritrovando immagini di chi non ebbe la fortuna di poter aspettare l'aiuto di qualcuno. Il mondo attorno è diventato silenzioso, si sentono i cinguettii dei passerotti, si am-

mira tutto sommato una città rintanata, con le strade deserte. Oggi c'è un bel sole e possiamo pensare a Ferragosto, sebbene a metà estate vi siano più persone in giro. Auguriamoci che tutto finisca bene ed in fretta. Intanto mi preparo per incontrare vecchi amici da ogni parte del mondo: ho un pigiama-party su skype.

Alan David Baumann, com.unica

SAVE THE CHILDREN

Siria, una catastrofe umanitaria

A causa dell'escalation del conflitto a Idlib, quasi 1 milione di persone, di cui più della metà bambini, sono state costrette a fuggire dalle loro case, abban-

donando più del 45% del territorio del governato. Aree in cui un terzo delle abitazioni e delle infrastrutture civili sono state distrutte o gravemente danneggiate, rendendo così impossibile, in futuro, il ritorno a casa dei profughi. Intere famiglie, per sfuggire alle violenze, si sono riversate nei campi profughi a nord di Idlib, che



Save the Children



ad oggi risultano più che raddoppiati rispetto al 2017 in termini di dimensioni e di sovraffollamento. In questi campi le famiglie vivono in condizioni sempre più precarie in aree precedentemente destinate alle attività agricole. È lo scenario devastante e desolante che emerge da una inedita analisi delle immagini satellitari di Idlib, prima e dopo il conflitto, diffusa questa settimana da Save the Children – l'Organizzazione internazionale che da oltre 100 anni lotta per salvare i bambini a rischio e garantire loro un futuro –, Harvard Humanitarian Initiative e World Vision, a pochi giorni dal nono anniversario dell'inizio del conflitto in Siria, che cade esattamente il prossimo 15 marzo.

TURCHIA E UE A rischio i diritti dei migranti

Da una parte ci sono Grecia e Unione europea, dall'altra la Turchia. Nel mezzo migranti e richiedenti asilo, che vedono violati i propri diritti con buona pace dei proclami istituzionali. Una situazione che si è deteriorata da oltre due mesi. Una storia di attriti.. Tra Turchia e Ue i rapporti sono precipitati tra il 27 e il 28 febbraio, quando il presidente Erdogan aveva dichiarato l'apertura dei confini. Un problema giustificato, stando ai proclami, dal mancato rispetto da parte dell'Europa dell'Accordo del 2016. Un documento che prevedeva il rimpatrio verso la Turchia dei migranti irregolari che fossero arrivati in Grecia. E che metteva nero su bianco il "sistema 1:1": a ogni siriano rimandato in Turchia doveva corrispondere un altro inserito nell'Unione europea. Ma questo sistema non ha mai funzionato come previsto.



Un documento che prevedeva il rimpatrio verso la Turchia dei migranti irregolari che fossero arrivati in Grecia. E che metteva nero su bianco il "sistema 1:1": a ogni siriano rimandato in Turchia doveva corrispondere un altro inserito nell'Unione europea. Ma questo sistema non ha mai funzionato come previsto.

IL WELFARE CHE FUNZIONA Lotta a COVID-19 e solitudine

**Ansia, confusione, stress,
solitudine, nervosismo, paura.**

800.833.833
Supporto Psicologico Covid-19

Tutti i giorni dalle 8 alle 24
professionale, sicuro, gratuito

Ministero della Salute
PROTEZIONE CIVILE
www.salute.gov.it/nuovocoronavirus

Quando si parla di sanità e welfare, spesso lo si fa per evidenziarne i punti critici. L' emergenza-Coronavirus , purtroppo, ne ha portati alla luce molteplici, anche nei sistemi regionali che venivano considerati più efficienti. Ma di fronte alla pandemia, per fortuna, sono emersi anche valori positivi da non trascurare: la solidarietà, in primo luogo, e la capacità professionale e organizzativa di servizi come il numero verde 800.833.833 (già 30mila richieste), attivo tutti i giorni dalle 8.00 alle 24.00 da partire dallo scorso 27 aprile , con lo scopo per dare assistenza psicologica gratuita a chi si trova in difficoltà in questo cruciale passaggio storico. Un servizio offerto dal Ministero della Salute e dalla Protezione Civile a tutti coloro che ne abbiano bisogno: dagli anziani chiusi in casa, agli operatori sanitari in prima linea, passando a chi combatte con la malattia e a chi invece a causa dell'impatto economico della pandemia ha perso il posto di lavoro.

PESCARA Over 65 e giovani al Museo Genti d'Abruzzo

Hanno trascorso una giornata in armonia, andando alla scoperta delle tradizioni abruzzesi e ascoltando ricordi e buoni consigli.

I protagonisti della gita a Pescara sono numerosi over 65 di Torricella Peligna, Atessa, Gessopalena, Casoli, Pennadomo e Lama dei Peligni (Chieti), tutti comuni delle aree interne dell'ambito "Basso Sangro-Trigno", e diversi studenti dell'Istituto "Algeri Marino" di Casoli (Chieti) coinvolti nel progetto sociale " Star bene sui fiumi della memoria". Progetto che l'associazione " Domenico Allegrino" di Pescara sta realizzando sulla base di un finanziamento del Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali.



PREMIO STREGA

Annunciati i nomi dei dodici candidati

Il Premio Strega ha annunciato la selezione dei dodici candidati alla LXXIV edizione. Il Comitato direttivo del Premio – composto da Pietro Abate, Valeria Della Valle, Giuseppe D’Avino, Ernesto Ferrero, Alberto Foschini, Paolo Giordano, Helena Janeczek, Melania G. Mazzucco, Gabriele Pedullà, Stefano Petrocchi, Marino Sinibaldi e Giovanni Solimine –, preso atto delle misure prescritte per contrastare la diffusione del contagio da COVID-19 (DPCM 9 marzo 2020), si è riunito in videoconferenza

per scegliere i candidati tra i cinquantaquattro titoli di narrativa proposti quest’anno dagli Amici della domenica.

Questi i dodici libri selezionati: La nuova stagione (Bompiani) di Silvia Ballestra, proposto da Loredana Lipperini; Città sommersa (Bompiani) di Marta Barone,

proposto da Enrico Deaglio; Febbre (Fandango Libri) di Jonathan Bazzi, proposto da Teresa Ciabatti; La misura del tempo (Einaudi) di Gianrico Carofiglio, proposto da Sabino



Cassese; Ragazzo italiano (Feltrinelli) di Gian Arturo Ferrari, proposto da Margaret Mazzantini; Giovanissimi (NN Editore) di Alessio Forgiione, proposto da Lisa Ginzburg; Breve storia del mio silenzio (Marsilio) di Giuseppe Lupo, proposto da Salvatore Silvano Nigro; Tutto chiede

salvezza (Mondadori) di Daniele Menicarella, proposto da Maria Pia Ammirati; Almarina (Einaudi) di Valeria Parrella, proposto da Nicola Lagioia; Vita, morte e miracoli di Bonfiglio Liborio (Minimum Fax) di Remo Rapino, proposto da Maria Ida Gaeta; Il colibrì (La nave di Teseo) di Sandro Veronesi, proposto dall’Accademia degli Scrausi; L’apprendista (SEM) di Gian Mario Villalta, proposto da Franco Buffoni.

La prima votazione, che selezionerà la cinquina dei finalisti, si terrà martedì 9 giugno presso la Camera di Commercio di Roma nella Sala del Tempio di Adriano, a causa dei lavori di trasformazione della sede della Fondazione Bellonci in casa museo. Come da tradizione, invece, l’elezione del vincitore si svolgerà il 2 luglio al Museo Nazionale Etrusco di Villa Giulia e in diretta su Rai 3.

SALONE DEL LIBRO DI TORINO

Edizione on line dal 14 al 17 maggio

Rinviato a causa dell’emergenza Covid 19, il Salone del Libro di Torino in attesa di tornare nella veste abituale, in autunno o non appena possibile, dal 14 al 17 maggio sarà on line con un’edizione straordinaria della manifestazione dedicata alle vittime del virus, ai loro parenti, al personale medico e paramedico. Per quattro giorni sul sito del Salone e sui canali social (Facebook, Instagram, Twitter) sarà possibile seguire un ricco programma di eventi in live streaming e interagire con gli ospiti nazionali e internazionali che hanno risposto all’appello lanciato dal gruppo di lavoro del Salone. Ad aprire l’edizione ‘vitusle’, una lezione di Alessandro Barbero in collegamento dalla Mole Antonelliana di Torino.



ROMA

Il Caffè Greco sotto sfratto

Il critico d'arte Vittorio Sgarbi in prima linea in difesa dello storico locale. "Il Caffè Greco e i suoi arredi, a partire da 250 anni fa, e quelli recentemente acquisiti sono vincolati dal 1953. "Il ministero dei Beni Culturali -scrive in una Italia Nostra Roma – a tutela dello storico Caffè deve intervenire con autorevolezza sia per bloccare lo sfratto che per inventariare i contenuti vincolati. Il Codice dei Beni Culturali prevede che, in fase di sfratto esecutivo, un funzionario sia incaricato di presenziare allo sfratto, redigere un verbale ufficiale del contenuto vincolato, quadri, arredi, specchiere, porcellane, suppellettili etc., e inviare diffida al proprietario per eventuali manomissioni o asportazioni. La soprintendenza Speciale Roma ha, quindi, a norma del Codice dei Beni Culturali l'obbligo di presenziare allo sfratto esecutivo del 22 ottobre. Italia Nostra

Roma, in quanto portatrice di interessi collettivi farà istanza, a chi di competenza, per poter presenziare allo sfratto esecutivo. I sigilli all'Antico Caffè Greco significano per Roma e per la comunità internazio-



nale la polverizzazione di una funzione storica irrinunciabile".



LA BOTTEGA DI RAFFAELLO

La Loggia di Villa Farnesina

La bellezza e la magnificenza di Villa Farnesina, così come le opere di Raffaello e della sua bottega, si possono ammirare online, a partire dal 6 maggio.

E' stato infatti sviluppato un sistema interattivo che permette di osservare a una distanza ravvicinata sia le storie di Amore e Psiche, opera di Raffaello, Giulio Romano e Giovan Francesco Penni, sia il particolarissimo pergolato e le specie animali realizzati da Giovanni da Udine su disegno di Raffaello a Villa Farnesina, la residenza di Agostino Chigi, il famoso e ricchissimo banchiere morto cinque giorni dopo Raffaello e suo munifico committente.

Si potranno esaminare gli elementi figurati del ciclo pittorico arricchiti da informazioni di carattere storico e tecnico-artistico; dall'altra, di distinguere con maggiore facilità le 170 specie presenti nei festoni vegetali e le 50 figure di animali rappresentate nelle vele della volta. E poi ancora godere di tutti quei dettagli pittorici difficilmente osservabili dalla normale

distanza di osservazione della volta (8 metri), nonché avere le informazioni botaniche, zoologiche, iconografiche e quelle dei risultati ottenuti da analisi scientifiche non invasive.

Tutto questo in attesa della mostra "Raffaello in Villa Farnesina: Galatea e Psiche", a cura del gruppo di ricerca coordinato dal Socio linceo Antonio Sgamellotti, che l'Accademia Nazionale dei Lincei ha ideato nell'ambito delle celebrazioni per il quinto centenario della morte di Raffaello e nella quale saranno resi visibili i disegni sull'intonaco scoperti nel corso degli anni '70, al di sotto del Polifemo di Sebastiano del Piombo e del Trionfo di Galatea di Raffaello, sinora mai esposti al pubblico. La mostra sarà aperta dal 6 ottobre 2020 fino al 6 gennaio 2021.



P.M. Letarouilly, Veduta della Loggia dipinta da Raffaello, incisione da *Édifices de Rome moderne. I* [Planches], Parigi ca. 1840



Ricostruzione 3D della veduta verso est della Loggia di Amore e Psiche prima dell'apertura di una seconda porta cieca nel '600 (Cundari et al. 2017)

Stella d'Oro al Merito Sportivo del CIP al Presidente Nazionale Alberto Spelda

Si è svolta oggi la cerimonia di consegna delle Stelle d'Oro e d'Argento al Merito Sportivo del CIP- Comitato Italiano Paralimpico. Le onorificenze sono assegnate a tutti i componenti, con diritto di voto, del Consiglio Nazionale e della Giunta Nazionale del CIP, al Presidente del Collegio di Garanzia dello Sport Paralimpico, al Procuratore Generale dello Sport Paralimpico, agli organi territoriali del CIP e ai Presidenti di Sezione del Collegio di Garanzia dello sport Paralimpico, in riferimento all'anno 2018. Tutti i riconoscimenti sono stati consegnati dal Presidente del CIP Luca Pancalli prima dei lavori del Consiglio Nazionale del Comitato Italiano Paralimpico.

La Stella d'Oro al Merito Sportivo è andata anche ad Alberto Spelda Presidente Nazionale della Federazione Nazionale Liberi Circoli (FENALC – EPP/EPSP) quindi grande soddisfazione per tutti i responsabili e dirigenti nazionali che con il loro impegno nello sviluppare le innumerevoli attività sociali e sportive hanno fatto crescere oltre il pensabile le attività di sport integrato tra normo dotati e diversamente abili.

Grande ringraziamento al Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali per l'apporto economico che ci ha permesso, unito al grande numero di soci, volontari, famigliari, di raggiungere tali risultati.



Unici mai soli tra sport e solidarietà a latina

Magnifica manifestazione presso il centro polivalente "Il Ritrovo" di Borgo Carso organizzata dalla FENALC nell'ambito del progetto "Unici Mai Soli" con la fattiva collaborazione delle associazioni affiliate FENALC "Valentina Poeta Onlus", A.P.S. Elite Moda Cinema e Spettacolo E.T.S., A.P.S. Elite Communication E.T.S. e con la partecipazione ed il coordinamento della A.S.D. Polisportiva Carso.

Hanno presenziato tutti i collaboratori del progetto "Unici Mai Soli" con le famiglie, gli atleti, i tecnici e dirigenti delle associazioni su mensionate.

Tra gli ospiti un ringraziamento agli amministratori pubblici del Comune di Latina, dei Comuni limitrofi, dell'Amministrazione Provinciale di Latina, della Regione oltre i vari Deputati Senatori del Parlamento Italiano ed alcuni Deputati Europei che hanno tutti espresso un plauso al progetto "Unici Mai Soli", alle manifestazioni programmate nello stesso e alle attività integrate con normo dotati e ragazzi diversamente abili utili alla

crescita sociale in tutto il territorio nazionale ed utili anche come supporto alle famiglie dei ragazzi e ragazze diversamente abili.

Il progetto "Unici Mai Soli" finanziato dal Ministero Lavoro e delle Politiche Sociali ha dimostrato che l'associazionismo del terzo settore sa programmare e sviluppare tutte quelle attività che per gli addetti ai lavori sono il più delle volte trascurate o non prese nella giusta considerazione dagli enti preposti.

Tra i presenti anche molte personalità dello sport e della moda anche questi hanno espresso grande apprezzamento all'iniziativa del progetto.

Un progetto che si svilupperà in molte città d'Italia che hanno aderito con molto entusiasmo e in cui sicuramente riusciremo ad aggregare altre nuove associazioni con i propri soci e volontari. Grande soddisfazione di tutti gli atleti che tra musica, premiazioni, balli ed una prelibata cena si sono scambiati un in bocca al lupo per le prossime manifestazioni e gare.



Inaugurato "Il Museo della Stampa"

Grande manifestazione a Latina all'inaugurazione del "Il Museo Della Stampa" organizzato presso lo stabilimento industriale della famiglia Vari in Via Scivia a due passi dal centro di Latina.

La chiarezza e l'esperienza di Mauro Vari che nel suo intervento ha evidenziato che questa data del 28 Febbraio 2020 dovrà segnare un momento che potrà ai più grandi ricordare le vecchie tipografie ed i tempi che hanno vissuto nel vedere uscire e stampare documenti che ancora oggi possono essere menzionati tra l'orgoglio e la soddisfazione di giovani imprenditori che stampavano storie passate e più recenti.

Mauro Vari dichiara nel suo intervento "con vero orgoglio siamo qui riuniti per iniziare un processo culturale senza precedenti.

Con l'invenzione dei caratteri mobili e quindi della stampa possiamo affermare di essere usciti dall'analfabetismo e contemporaneamente con la diffusione della stampa abbiamo dato la possibilità a tutti i ceti sociali di progredire consultando libri di storia, geografia, matematica, filosofia e anche religiosi.

Dopo tanti secoli siamo riusciti a capire come funziona il mondo nella sua natura ed evoluzione.

Il tutto lo dobbiamo a Giovanni Guttenberg che nel XV secolo inventò i caratteri mobili, lettere fuse con il piombo che messe vicine formavano le parole, la riga, la pagina, il libro.

Il primo libro stampato da Guttenberg con i caratteri mobili è stata la bibbia.

Con la diffusione di questo sistema sono nate le prime case editrici, le testate giornalistiche e i primi libri d'autore.

Il carattere usato da lui tipicamente gotico-tedesco di non facile lettura ha spinto altri tipografi a cercare delle forme più leggibili, di fatto il carattere che ebbe più successo dopo quello di Guttenberg è stato il Bodoni con una leggibilità e una

costruzione chiamata "carattere con le grazie".

Il carattere usato normalmente veniva chiamato "a bastoni".

Anche Aldo Manuzio nostro concittadino oltre le 2 famiglie di caratteri "Bodoni" e "a bastoni" è riuscito a corsivare i testi in modo leggibile ed inciso diventando famoso in tutta Europa.

A Bassiano in provincia di Latina possiamo visitare il museo dedicato a lui.

A Cassino nell'omonimo museo dove vengono custodite le opere d'arte incise a mano e dipinte con capoversi in oro zecchino si può ammirare il libro più grande del mondo, dal peso di circa 70 kg e il libro più piccolo del mondo di 4 mmx4mm corredato di una lente d'ingrandimento per la lettura di una preghiera.

Dai caratteri mobili la stampa si è specializzata nella riproduzione anche di imma-

g i n i fotografiche incise su lastre di zinco (dette clichés) con un procedimento fotografico e chimico in bianco e nero.

Con l'invenzione del retino

graduato poi si è riusciti sempre con i clichés a riprodurre fotografie a colori.

Nel frattempo le macchine da stampa venivano sempre più perfezionate, negli anni 50 è stata introdotta la stampa in quadricomia offset con il sistema del retino incrociato adottato ancora oggi, sia in stampa digitale ed elettronica.

La presentazione del libro "Cori attraverso i secoli" stampato da me nel 1968 con la macchina in esposizione, 4 pagine alla volta più copertina, è stato realizzato in circa 60 giorni tra composizione, stampa e rilegatura, e stampato in 1500 copie.

L'autore Padre Epifanio Scarnicchia (Padre guardiano del convento di San

Francesco a Cori) con la collaborazione dei 2 fotografi di alto spessore di quel periodo: FERRI e PACIFICI e con la professionalità dell'arch. GIORGIO CERACCHI che ne ha curato la copertina ha affidato a me la cura dell'edizione completa.

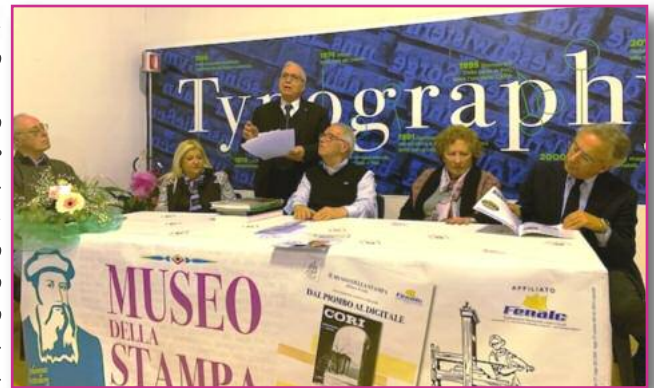
Dopo il successo del primo libro è stato un susseguirsi di pubblicazioni di fama nazio-

nale ed internazionale".

Tra gli ospiti tante autorità e appassionati di grafica.

Ha portato il saluto anche il Presidente Nazionale della FENALC Alberto Spelda che, in qualità di amico personale della famiglia Vari e felice di avere tra gli affiliati FENALC l'associazione "Il museo della stampa", ha evidenziato l'importanza di questa iniziativa che come ha detto Mauro Vari dovrà e potrà essere un collegamento tra le vecchie e le nuove generazioni, obiettivo che si potrà raggiungere e sviluppare con la collaborazione degli istituti scolastici locali e nazionali.

Il Presidente Spelda ha concluso augurando tanta fortuna e tante soddisfazioni alla famiglia Vari, lasciando la parola all'architetto Maurizio Guercio esperto di grafica che ha ribadito e evidenziato l'importanza di questa iniziativa come anche la Scrittrice Adriana Vitali Veronese e le altre importanti personalità intervenute.



35esimo Concorso Nazionale LETTERARIO FE.NA.L.C. " L' ARTE E LE SUE MUSE "

Eccoci giunti a tirare le fila del 35esimo Concorso Nazionale LETTERARIO FE.NA.L.C. " L' ARTE E LE SUE MUSE " Trentacinque concorsi sparsi in 22 anni di vita , attiva , creativa, diciamo pure frenetica ,visto che le sensazioni , i sentimenti e le pulsioni dell'arte nello spirito umano , spingono per uscire allo scoperto e realizzarsi:Per tutti questi anni ,poeti, scrittori, giornalisti , ecc. Sono passati attraverso



questo concorso centinaia di personaggi di tutto rispetto, abili nella penna , nel raccontare e raccontarsi con centinaia di libri pubblicati, poesia edita ed inedita , sillogi , opere teatrali ecc. dove i contenuti scorrono tra il sociale , l'intimistico , lo storico , il favolistico e tanto altro ancora..Poeti e scrittori provenienti da tutta Italia isole comprese , si sono alternati sul podio ricevendo premi e riconoscimenti . Inoltre ogni anno è stato assegnato un oscar per il migliore scrittore in assoluto, non solo per l'opera presentata ,ma anche per l'impegno e le attività culturali svolte nella loro quotidianità

Questo concorso aveva poco di cattedratico, come. lettura dell'opera, consegna del premio e congratulazioni; no , era



una festa vera e propria , la festa dell'arte , della poesia che si svolgeva in un panoramico ristorante , di fronte al mare Durante il pranzo tutti gli intervenuti si relazionavano, si raccontavano e si ritrovavano ,come individui appartenenti alla stessa specie. Letture, musica , interviste e poi tutti pronti per la cerimonia . Alcuni di loro li abbiamo conosciuti giovanissimi e ce li siamo ritrovati anno dopo anno , docenti universitari , scrittori e giornalisti , ben inseriti nella vita lavorativa e nella società.L'Oscar della Cultura 2019 è stato assegnato al prof. Giorgio Bologna di Novara ,biografo - al Dott. Pietro De Trovato per l'opera " Enciclopedia illustrata ,operettistica, per avvicinare i ragazzi al mondo delle opere., al poeta Armando Giorgi di Genova , che ha al suo attivo decine di pubblicazioni . Negli anni passati ,alcuni Oscar sono stati assegnati al Prof: poeta e scrittore , Santo Consoli di Catania , al prof Enrico Partigiani di Pomarance,alla prof. Gabriella Pizzi Palermo a

Dario rina LI - 3° Marina Zucco di Gorizia per la silloge 1° classificato con encomio a Patrizio Pesce di LI -I primi tre classificati per la narrativa inedita sono : Giuliana Zoleo di LI - Amelia Valentini di Pesaro , Anna D'Andria di Teramo. Per la poesia edita sono stati assegnati 3 premi :a Maria Con-



cezza Selva di di Rimini , Santo Consoli di Catania , Armando Giorgi di Genova .Premio speciale ad memoria ad Alberto Gatti di Biella e a Bianca Maria Selva Antonutti di Gorizia .Assegnati altri riconoscimenti minori per opere degne di segnalazione .La Giuria era composta da scrittori, critici letterari , giornalisti, Anna Faruki , Luca Pistolesi , Athena Cunturas , Marco Niccolini, Silvia Porciani Franca Consolini Arturo Molinari - pres. di Giuria R. Santuari . La vita senza l'arte è come accontentarsi di un libro guardando solo la copertina. Ad maiora



Ghezzeo di Venezia e tanti altri ancora : Il primo premio poesia inedita. 2019. è stato assegnato alla prof. Lami Luana Innocenti di Pontedera, 2° Gabriella Pizzi Palermo di Livorno, 3° Fiorenza Perotto di Prato, Nicola Chinaglia di Verona, per la poesia sociale ,1° premio Stefano Balduin di Bologna, 2° Paolo Falcioni di Ventu-

La vita senza l'arte è come accontentarsi di un libro guardando solo la copertina. Ad maiora

Rita Santuari

Alfredo Minutillo "Il cuore oltre l'ostacolo"

Stiamo vivendo giorni di emergenza nazionale, guardando la televisione sembra di assistere ad un bollettino di guerra; tutto si è fermato, persino quello che noi italiani ritenevamo impossibile che potesse accadere : lo Sport tutto ed in particolare il campionato di Calcio !!

Vorrei parlarvi di un mondo che conosco dal lontano 1987, quello della Disabilità.

Ci sono Associazioni che si occupano di ragazzi con diverse abilità, favorendo attraverso lo Sport, il loro processo di inclusione nella nostra società.

Purtroppo questa pandemia ha messo tutti in ginocchio ed i nostri atleti ne soffrono in maniera particolare.

Non è stato facile spiegare ai nostri ragazzi che all'improvviso non potevano più svolgere alcun tipo di attività sportiva a causa di un nemico "invisibile"! Oltre ai nostri atleti, è doveroso sottolineare l'estremo disagio che stanno vivendo le loro famiglie ; il più delle volte l'accompagnare i propri figli agli allenamenti, alle gare, rappresenta l'occasione di uscire, di socializzare con altre

famiglie, di fare nuove conoscenze. Bisogna tenere presente che i nostri ragazzi sono abituati ad avere giornate cadenzate dai vari impegni e queste restrizioni comportano un grande sconvolgimento nelle loro vite al punto che ne sono stati disorientati, privandoli dei loro fondamentali punti di riferimento durante la giornata.

Inoltre tanti gesti che a noi appaiono spontanei e consequenziali del periodo che stiamo vivendo, per i nostri ragazzi sono estremamente problematici e di difficile gestione da parte dei familiari : provate a spiegare ad un ragazzo autistico che deve indossare mascherina e guanti oppure mettere la mascherina ad un ragazzo con sindrome di down che ha una fobia del carnevale e di conseguenza ha paura delle maschere...

Queste semplici applicazioni delle norme igienico sanitarie a volte possono generare degli atteggiamenti di sofferenza e disagio ed in alcuni casi anche dei comportamenti violenti. Sono ragazzi che hanno trovato attraverso lo Sport la gioia di vivere e l'oc-

casione di essere considerati per quello che valgono.

Sono ragazzi a cui basta un gesto, una battuta, un sorriso ed il loro entusiasmo diventa contagioso, così come la loro voglia di vivere.

Ecco, dovremmo tutti prendere esempio da loro, la loro forza, la loro tenacia unita alla loro allegria potranno darci la forza di rialzarci e ricominciare a vivere ed a lottare imparando proprio dai nostri ragazzi perché loro, in fondo, lo fanno da tutta una vita.

Alfredo Minutillo

(Coordinatore Nazionale per le attività con i ragazzi diversamente abili)



La scena cantautorale pontina si stringe in questo momento delicato e canta un inno di sostegno a tutto il nostro paese.

"Viva l'Italia 2020" è progetto nato dall'idea di Simone Sabatino per Contenuti Speciali, collettivo artistico e festival itinerante della canzone d'autore in tutta la provincia di Latina.

Il progetto ha unito venti cantautori pontini in un unico brano, "Viva l'Italia" di Francesco De Gregori.

Oltre ad omaggiare il Principe della canzone d'autore italiana, "Viva l'Italia 2020" vuole essere un modo per unire le forze in

un momento molto difficile per tutti noi, in cui anche l'arte e la musica ci sostengono e ci danno la linfa vitale per fare ogni giorno la nostra parte. Ogni cantautore ha dato il suo contributo con un intervento fatto dalla pro-

pria casa con il proprio smartphone. Tutti insieme ognuno a casa sua.

Oltre ai già citato Sabatino hanno partecipato Pappa, Massimo de Martino dei Mr.Key, Marco Fino, Jude, Phebo, Chiazetta, Catèra, Gaetano Lestingi (voce dei Legittimo Brigantaggio), Christian Brida, Andrea Lantieri, Matias Hope, Pietro Serafini, Mimica, Andrea Del Monte, Alfiero, Marchese, Canusìa, Bordin, Pablo Andrea Setola.

A bordo anche il bassista Andrea Montecalvo, musicista che vanta collaborazioni internazionali e compagno di viaggio di Sabatino ne "La banda dei Santi e dei Delinquenti", Marco Marcelli al montaggio ed editing video ed Enzo De Amicis, noto per la sua attività culturale in città, che ha regalato una sua vignetta al progetto.

Viva l'Italia
2020

Contenuti
Speciali

UNICI MAI SOLI

Già da Agosto 2019 è partito ed è ancora in attuazione il progetto Fenalc denominato: "Unici mai soli" (finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali). Un progetto rivolto a bambini e ragazzi con disturbi della coordinazione motoria, paralisi cerebrali infantili, disabilità

riale-motorio-sportiva. Prima di dar vita al progetto è stata nostra cura definire le patologie dei partecipanti interloquendo con i genitori e con le figure mediche che seguono il bambino al fine di individuare le sue potenzialità e le sue difficoltà. Per ciascun bambino con gravi disabilità gli operatori della Fenalc e del partner L'Abbraccio Onlus (professionisti e volontari) hanno dato vita ad un programma di riabilitazione sensoriale-motorio-sportiva personalizzato in base alla patologia e alle necessità di ciascuno: per i bambini cerebrali sono state sollecitate esercitazioni che comprendano l'equilibrio statico-dinamico, la coordinazione senso-motoria, il controllo del tono muscolare e l'educazione posturale, mentre per le

sviluppo e il mantenimento delle funzioni motorie, la resistenza aerobica e la capacità cardio-polmonare.

Nuoto: è uno degli sport migliori per i bambini con difficoltà nella motricità



intellettiva, disabilità dello sviluppo da deficit sensoriali, visivi, uditivi, disturbi dello spettro autistico, patologie neuromuscolari, muscoloscheletriche conseguenti a encefalopatie o mielopatie acquisite e con disabilità multipla complessa. Il progetto sta offrendo soprattutto un concreto aiuto alle famiglie: sia da un punto di vista economico facendosi carico delle spese di riabilitazione dei figli, sia fornendo supporto psicologico ai genitori, sia creando una rete di volontari e servizi territoriali adeguati ed efficienti che possano fornire quell'aiuto per permettere ai genitori di conciliare la propria vita, anche professionale, con l'esigenza di assistere un bambino con gravi disabilità.

Con la collaborazione di strutture sanitarie, enti locali e associazioni di volontariato affiliate alla Fenalc sono state individuate le famiglie di bambini affetti da gravi disabilità con cui abbiamo realizzato le attività di riabilitazione senso-

motorio-sportiva personalizzato in base alla patologia e alle necessità di ciascuno: per i bambini cerebrali sono state sollecitate esercitazioni che comprendano l'equilibrio statico-dinamico, la coordinazione senso-motoria, il controllo del tono muscolare e l'educazione posturale, mentre per le forme di disabilità meno invalidanti sono state messe in atto attività motorie in acqua passando a sport man mano più "impegnativi" realizzati con bambini e ragazzi con disabilità più "lievi" per migliorarne il coordinamento, l'equilibrio, le capacità polmonari. Le attività di riabilitazione sensoriale-motorio-sportiva proposte dalla Fenalc nell'ambito del progetto sono:

Attività motoria e fisioterapia: rivolta ai bambini con gravissime disabilità (cerebrali e bambini con disabilità plurime). L'intervento riabilitativo parte dal trattamento medico di recupero funzionale e mira all'utilizzazione ottimale delle capacità funzionali residue ed alla compensazione delle capacità perdute tenendo conto di tutti gli aspetti della vita e della persona.

Acqualight: anch'essa adatta alle forme di disabilità più gravi, prevede attività di ginnastica dolce in acqua mirata alla mobilizzazione articolare e il benessere psico-fisico attraverso una programmazione di esercizi per lo

(paralisi, sclerosi) e per i bambini con sindrome di down e autistici, questo perché il corpo immerso nell'acqua diventa più leggero, quindi i movimenti sono decisamente più semplici rispetto a quando li si pratica fuori dall'acqua.

Ginnastica e sport vari (calcio, pallavolo, etc): sono adatti ai bambini con lievi disabilità motorie (sindrome di Down e lievi forme di autismo), dove l'esercizio fisico contribuisce a mantenere un giusto rapporto tra il peso e la statura, mi-



gliorando la coordinazione, i riflessi e la postura e soprattutto relazionandoli con altre persone li aiuta a migliorare i rapporti sociali e la sicurezza in loro stessi. Partendo dal presupposto che ogni

"finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali – Avviso n.1/2018"

bambino è unico, è necessario che i progetti rivolti a bambini con gravi disabilità realizzino un programma riabilitativo personalizzato, grazie al quale imparino a comunicare e a sfruttare le loro facoltà residue con esercizi di riabilitazione sensoriale, fisioterapia, attività motoria e sportiva che possa migliorare le loro abilità, potenzialità, autostima per facilitarne l'inclusione sociale e non farli sentire esclusi e soli. Nei casi di gravi disabilità, il sostegno del processo di scoperta e potenziamento delle abilità sensoriali, cogni-

tive e motorie residue è fondamentale e deve essere fatto il prima possibile, è infatti nelle prime fasi dello sviluppo che si ottengono le migliori risposte ai trattamenti educativi e riabilitativi che permettono di dare le migliori garanzie di recupero. Il progetto riabilitativo individuale è volto al recupero dell'autonomia nelle attività di vita quotidiana, all'incremento della partecipazione sociale, deve soddisfare le esigenze della persona con una particolare attenzione alle sue aspettative e alla qualità di vita, per questo

la nostra proposta progettuale si propone come strumento per "progettare l'autonomia", e viene elaborata da un'equipe interdisciplinare che valuterà le diverse esigenze di ciascun bambino con gravi disabilità.



E' venuto a mancare a causa del Coronavirus il dott. Carmine Sommese, medico chirurgo e sindaco della comunità di Saviano, grande amico della Fenalc insieme alla sua amministrazione comunale che da anni partecipa con grande entusiasmo e solidarietà alle iniziative dei nostri progetti. Alla moglie, alle figlie e a tutta la comunità di Saviano va il messaggio di cordoglio e vicinanza del Presidente Nazionale Alberto Spelda, del Tesoriere Nazionale Francesco Buono suo grande amico, dei dirigenti nazionale, dei dipendenti e collaboratori e di tutta la grande famiglia Fenalc.



Unici mai soli a Latina

Grande manifestazione nell'ambito del progetto "Unici Mai Soli" finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali. presso il Centro Sportivo Park di Latina.

Binomio di collaborazione volta all'inserimento dei ragazzi diversamente abili a livello sportivo, culturale e lavorativo tra la FENALC – Federazione Liberi Circoli e l'associazione storica del capoluogo pontino Valentina Poeta onlus di Latina affiliata FENALC del poliedrico presidente Alfredo Minutillo che riesce sempre ad coinvolgere sempre più ragazzi e ragazze diversamente abili e a farli partecipare alle attività ludico sportive.

Il Presidente Nazionale della FENALC Alberto Spelda e Alfredo Minutillo, presidente dell'associazione Valentina Poeta nonché coordinatore nazionale del settore diversamente abili della FENALC, hanno colto l'occasione per un primo bilancio del progetto su indicato che parte dal presupposto che ogni bambino è unico e di conseguenza necessita di un programma riabilitativo personalizzato, grazie al quale imparino a comunicare ed a sfruttare le loro facoltà residue con esercizi di riabilitazione sensoriale, fisioterapia, attività motoria e sportiva volta a migliorare le loro abilità, potenzialità, autostima per facilitarne l'inclusione.

Con la collaborazione di strutture sanitarie, enti locali ed as-

sociazioni di volontariato associate alla Fenalc, saranno individuate altre famiglie di bambini affetti da grave disabilità con le quali continueremo il nostro progetto.

Tra i punti di forza del Progetto, possiamo individuare il supporto psicologico da parte di professionisti del settore per le famiglie ed i bambini coinvolti, oltre al coinvolgimento del mondo del volontariato e ad un monitoraggio e valutazione in itinere del progetto, in modo che possa costituire oggetto di studio per migliorare la qualità della vita dei nostri bambini e delle loro famiglie.

In questo senso la collaborazione con la Fenalc, si è rivelata una grande risorsa per una crescita sociale, culturale e sportiva per tutti e per stimolare gli Enti Pubblici ad una maggiore attenzione alle fasce sociali più deboli.

Il Presidente Alberto Spelda ed Alfredo Minutillo hanno espresso grande soddisfazione per i risultati raggiunti, manifestando l'intenzione di continuare un percorso di solidarietà che si è rivelato decisamente importante, così come hanno espresso la volontà di adoperarsi per un maggiore coinvolgimento delle altre realtà associative ed istituzionali presenti sul nostro territorio.

Massimo de Martino Poesia Ermetica

È stato presentato a Roma il quarto libro di poesia di Massimo de Martino dal titolo Poesia Ermetica, pubblicato da Porto Seguro Editore. L'evento si è tenuto nella bellissima cornice dell'Alcazar Live, nel cuore dello storico quartiere di Trastevere.

"Poesia Ermetica" è il viaggio del poeta alla ricerca del vero sé. Un viaggio che non può essere facoltativo; il poeta lo considera lo scopo spirituale, l'unico vero scopo, il compito di tutta la nostra esistenza sulla terra. Una volta concluso questo viaggio può iniziare il vero percorso, quello verso la manifestazione delle qualità che appartengono al vero sé.

Poesia Ermetica è un vero viaggio alchimistico.

Un viaggio diviso in tre diverse tappe, tre esperimenti alchemici.

"L'Enigma - Arcano in tre atti" spinge il lettore a sciogliere ogni resistenza e lasciarsi guidare dalla magia delle parole.

*"Cerca, usa, immagina,
non fermarti all'apparenza,
sletteralizza,
cuci e scomponi e tornerai all'unica sequenza genuina;
il cerchio è inizio ed è fine,
è il viaggio, è il ritorno, e il tuo viaggio e il tuo ritorno.
LOGOS: Beresit."*

La seconda tappa ci porta a scendere (passo dopo passo e seguendo le istruzioni) nei "Penetrali dell'anima", dove è custodita la nostra scintilla divina, il nostro vero nome ("chiamatemi Achille" è la confessione del poeta) fino ad arrivare al centro del Tempio dei 7 gradini.

*"Ero immortale.
Ho nelle vene
il virus della mortalità
per il peccato dei miei avi,
profanatori dell'albero d'occidente;
lotto contro la debolezza
della mia nudità,
perdendo forza ad ogni scontro,
avvicinandomi inesorabilmente alla polvere
della mia umanità."*

Usciti dal Tempio eccoci di fronte all'"Arca" ed al suo poema epico

*"Avvicinatevi pure,
anime erranti,
a quest'arca di parole,
che, come saggia nave guidata da Dio,
vi farà solcare mari infiniti,
la cui sorgente è pioggia e grandine,
in cui si scioglie il cielo
per avvolgere la terra."*

un poema raccontato in 15 canti che ci porta all'approdo verso il gran finale, la condanna:

*"...E la morte
vi darà il tempo
di leggere
il vostro necrologio..."*

Poesia Ermetica è il cammino della vita interiore che ci rende, giorno dopo giorno, più consapevoli e pronti a vivere in meravigliosa pienezza, lasciando andare gli "ostacoli" della nostra condizione umana.

E' una guida per non accontentarsi più della cartina ma avere il territorio.

Lasciate ogni pregiudizio fuori da questa lettura e le parole (arrivate al poeta dal mondo spirituale, come echi, come manifestazione diretta della divinità) vi porteranno così vicino al vostro vero sé da non voler più tornare indietro...

"Poesia Ermetica è un bel viaggio poetico e letterario, il poeta dopo aver raccontato di variegate emozioni, di un'umanità spesso impaurita e paralizzata, si rivolge direttamente al lettore e parla di sé."

Elisabetta Brizzi (Scrittrice)



Massimo de Martino, nasce a Napoli nel 1968. La scrittura è da sempre presente nella sua vita grazie a suo Nonno poeta e compositore; che lo "inizia" a seguire la sua natura di scrittore ed esploratore dell'animo umano nonché della sua componente spirituale più profonda. Il primo approccio è con la poesia, scrive la sua prima raccolta ed inizia ad iscriversi a diversi concorsi letterari. Il terzo pre-

mio ad uno di questi gli permette di pubblicare la sua prima raccolta con il titolo "Il sentiero dell'Anima", una libro che ricerca ed indaga, praticandola, la via che porta alla spiritualità ed alla realizzazione dei propri talenti. Il suo secondo libro "Il filo rosso", racconta di come tutti gli aspetti della nostra vita siano indissolubilmente legati al filo rosso della nostra evoluzione, come essere umani e come creature spirituali. Un tributo a tutti i maestri che il poeta ha incontrato sulla sua strada. Nel frattempo intraprende anche la strada della musica, avvicinandosi al canto e scrivendo i testi di canzoni. Pubblica queste canzoni in quattro diversi album con due diverse formazioni musicali "Orizzonte 7", "Verso sud", "Mr. Key" e "Senza pareti". Questa esperienza di scrittura nella forma canzone, e la potenza della fusione di musica e parole, lo porta a realizzare un lavoro ambizioso, fare del suo libro "Il sentiero dell'Anima" un vero viaggio sonoro, una moderna poesia orale. Chiede ai suoi amici più cari di scegliere una delle poesie del libro, le fa registrare (lette da loro) in uno studio, e poi le utilizza fondendole con musica, suoni, sperimentazioni sonore. Ne viene fuori un album, mai ufficialmente pubblicato, che racconta in pieno l'esperienza di trovarsi come esseri spirituali in questa avventura umana. Di una delle tracce di questo album ("Quell'uomo sono io") viene realizzato un video che, presentato al concorso di video-poesia "La bellezza dell'eterno", si classifica al secondo posto assoluto. Dopo un discreto periodo di pausa, passato a scrivere anche i primi racconti brevi e ad iniziare la scrittura del suo primo romanzo (ancora in fase di scrittura) "Fiori viola sul mio cammino", arriva la pubblicazione del terzo libro. Un libro nel quale il poeta abbandona momentaneamente ogni tipo di ricerca, si lascia andare al suo cuore, si guarda attorno e racconta ciò che vede. Viene così pubblicato "Cuore di poesia". "Poesia Ermetica" pubblicata da Porto Seguro Editore è la sua quarta raccolta di poesie.

Frosinone, Ceccano, ti servono mascherine? Te le portano a casa quelli della Fenalc

Ci pensa Fenalc, una Federazione Nazionale che aggrega ed organizza, in attuazione dei principi di "sussidiarietà", attività di promozione sociale attraverso i Circoli ad essa affiliati.

A Frosinone hanno scelto di produrre mascherine!

Grande e lodevole iniziativa di solidarietà messa in atto dal Comitato Provinciale Fenalc di Frosinone.

Il ritmo è serrato e la produzione è sempre in piena ma lo staff composto da soci e collaboratori volontari non molla e tra un post ed un altro non dimentica di porgere un ringraziamento particolare alla Presidente Selenia D'annibale che con tanto amore e professionalità sta portando avanti questo gesto solidale! :*"Abbiamo già molte richieste e ciò non fa altro che renderci felici!!!"*.

Dopo aver ascoltato diversi pareri medici e dopo aver letto diversi articoli riguardanti la produzione e l'utilizzo delle mascherine hanno esordito scrivendo un post su Facebook:

"abbiamo deciso di metterci a lavoro per dare un aiuto concreto ai nostri concittadini! Le nostre mascherine protettive sono state prodotte seguendo al dettaglio le misure cautelative dettate dai Decreti. Le nostre operatrici durante la

produzione hanno sanificato le attrezzature di lavoro ed hanno indossato guanti e mascherine. Le mascherine sono prodotte con doppio strato di stoffa e sono dotate di tasca per filtro intercambiabile, lavabili e riutilizzabili.

LE MASCHERINE SONO A DISPOSIZIONE DI TUTTI, CHIUNQUE LE VOLESSE PUÒ CONTATTARCI SULLA PAGINA FACEBOOK E A BREVE VERRÀ RICONTATTATO DAI NOSTRI COLLABORATORI!

LE MASCHERINE NON PREVEDONO UN COSTO MA CHI VUOLE PUÒ OFFRIRE UN CONTRIBUTO PER LE SPESE DI PRODUZIONE!"

Inutile elencare i ringraziamenti e gli apprezzamenti che hanno riempito i post di facebook seguiti dalla frase *"uniti ce la faremo"*.



Sassari

CARNEVALE 2020

Ancora una volta il comitato centro storico di Sassari ha dato grandissima prova di maturità, ravvivando sabato 22 a partire dalle ore 16:00 l'asse portante della città antica, partendo da piazza d'Italia per poi passare in piazza castello, largo Cavallotti e Piazza Azuni, ed infine attraversando tutto il corso Vittorio Emanuele per poi approdare in porta Sant'Antonio la dove si è conclusa la sfilata.

All'evento hanno partecipato molte realtà associative culturali e commerciali del centro, garantendo grande allegria bellissime risate, il tutto nella massima sicurezza.

Come ogni edizione (ormai siamo giunti alla 4), la banda città di Sassari con i loro vestiti a maschera hanno aperto le danze intonando motivi goliardici come cacao meraviglioso e quant'altroquesto grazie alla magistrale direzione del Maestro

Davide Pais. A seguire il gruppo della Parrocchia Duomo Santa Caterina, che con i loro bambini, catechisti e coro hanno sfilato in massa. A seguire il circolo Fe.Na.L.C il Capitano, con il tema Marinai e Suore, nuova flotta..... campeggiava sul gruppo una maestosa bandiera Sarda. Subito dietro vi era il carro dei trogloditi... che con i costumi primitivi facevano colore e hanno fortemente animato la manifestazione. E ancora.....

tentissimainfine chiudevano la sfilata i sempre presenti gli amici del Vespa club....che con le loro vespe e i costumi sgargianti chiudevano questa stupendo corteo. I coriandoli, e le caramelle non mancavano durante tutto il percorso.....e al rientro nelle varie sedi le fave e le frittelle erano presenti.

La partecipazione da parte anche di chi osservava incuriosito è stata a dir poco coinvolgente.... E centinaia di persone

hanno fatto da cornice a questa ennesima iniziativa di rilancio della nostra bene amata città antica.

Infine il supporto della Polizia Locale è stato fondamentale, ha

consentito il proseguo in sicurezza di tutta la manifestazione....l'appuntamento e per il prossimo anno con la quinta edizione.



.erano presenti con il proprio carro i militari con le loro mimetiche facevano sfoggio di una parata goliardica, subito dopo un carro variopinto che inneggiava ai movimenti hippy degli anni 70-80- il tutto accompagnato da musica diver-

● Associazione “Fedele al Suo Padrone” federata FENALC ● Donazioni per gli amici a quattro zampe

In seguito all'emergenza COVID-19 che ha messo in ginocchio l'intera penisola, l'Associazione Fedele al suo padrone federata Fenalc ha messo a disposizione cibo, snack e anti-parassitari gratuitamente per i più bisognosi. L'associazione stessa inoltre, ha provveduto alla consegna dei sacchetti rispettando le misure di sicurezza imposte dal DPCM, limitando così il più possibile gli spostamenti ai

cittadini. Siamo stati vicini a tutte quelle famiglie che in questo periodo hanno attraversato una forte crisi ma che nonostante tutto non hanno abbandonato i loro amici a quattro zampe, garantendo la nostra disponibilità anche per gli spostamenti presso ambulatori veterinari. I ringraziamenti non sono mancati anche dai sindaci oltre che dai cittadini che hanno richiesto aiuto. Un gesto nobile quanto umile con la speranza che tra qualche tempo il COVID-19 rimanga solo un brutto ricordo. Pur consapevoli della terribile pandemia, non abbiamo mai trascurato i nostri principi e quelli della Federazione e continuando a prestare aiuto per quanto più possibile non solo dal punto di vista materiale come nel caso delle donazioni, ma supportando

anche moralmente tutti i nostri associati con cui da anni condividiamo la passione per la cinofilia.



GRAN PREMIO FENALC

Grandiosa manifestazione oggi 13 Febbraio 2020 a Monticchio di Sermoneta (LT) numerosissimi gli atleti intervenuti per la gara di apertura in Provincia di Latina, dopo il minuto di raccoglimento per commemorare il collega Gaetano Bonanni deceduto per un infarto si è dato il via alla corsa. Si ringraziano gli amministratori locali di diverse correnti politiche per essere intervenuti dimostrando che lo sport non ha colore politico. Grazie quindi all'assessore Minniti, al consigliere Agostini, al Sindaco Giovannoli, al Conad SuperStore di Sermoneta e al suo direttore Fabrizio Forte, alle Scorte Tecniche Vessella, alla Polizia Locale di Sermoneta, allo speaker Senesi, al Presidente Nazionale FENALC Alberto Spelda. Un ringraziamento particolare e di cuore a tutti gli atleti intervenuti, dalla Campania, dal Lazio, dal Molise, dall'Abruzzo, dalle Marche e dall'Umbria.



La Fenalc Nazionale e la ASD Fenalc, si stringono intorno all'amico Cristian Astolfi per la grande tragedia che ha colpito la Sua famiglia per la perdita improvvisa della figlioletta Mia di soli 5 anni. E' per noi motivo di dolore, è con animo mesto che vi siamo vicini in questo terribile giorno. Esprimiamo con grande dolore il nostro cordoglio.



Annulati i Giochi Nazionali Estivi Special Olympics di Varese 2020: Prioritario, a partire dagli atleti, tutelare la salute di tutti

Questo contesto di grande incertezza, che ognuno di noi sta vivendo con grande apprensione, fa cadere i presupposti fondanti che sono alla base della realizzazione di ogni evento, ma ancor di più ci pone di fronte alla responsabilità di dover tutelare la salute di ognuno, a partire dagli atleti con disabilità intellettive e dei loro familiari. Comuniciamo pertanto, con grande rammarico, che in virtù dell'emergenza sanitaria che affligge il nostro paese, i Giochi Nazionali Estivi di Varese, inizialmente previsti dal

13 al 18 giugno 2020, sono ufficialmente annullati. Una deci-

sione sofferta, cui siamo giunti in seguito all'incertezza di come l'epidemia possa evolversi così come in seguito ai provvedimenti già in atto che ne ostacolano l'organizzazione. L'attesa di ulteriori sviluppi avrebbe significato, a così poca distanza dall'evento, non avere i tempi tecnico- organizzativi per garantire la riuscita, come siamo abituati a vivere e che gli stessi atleti si attendono. Il nostro movimento continuerà a perseguire una linea di massima precauzione con l'obiettivo prioritario di assicurare la tutela della salute di tutti, atleti in primis. Relativamente al proseguimento delle attività sportive di Special Olympics Italia a livello regionale, si farà affidamento al decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6, recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da Covid-19".

Ringraziamo comunque tutti coloro che ci hanno affiancato in questo lungo percorso di costruzione dei Giochi Nazionali Estivi di Varese. Il rallentamento forzato di questo anno sportivo non ci precluderà di mantenere alta l'attenzione verso le tematiche care alla nostra organizzazione, che continueremo a portare avanti con sempre maggiore forza.



L'isolamento che accende le luci sulla Giornata Mondiale della consapevolezza sull'Autismo

Se il tempo si ferma nelle limitazioni delle attività, questo stesso tempo rappresenta l'occasione per riflettere su se stessi e su quell'universo complesso delle relazioni umane.

L'isolamento che stiamo vivendo oggi esalta ancora di più il valore di queste relazioni perché la totale esclusione dai rapporti sociali, in cui ci siamo ritrovati e che indistintamente affligge ed angoscia tutti, non è una scelta ma una condizione. Proprio come l'autismo che vive la sua paradossale Giornata Mondiale in isolamento: ma è forse proprio questo il nesso propizio in grado di accendere i riflettori su una tematica che, mai come oggi, può essere in grado di offrire un importante spunto di riflessione per comprendere come, nei rapporti con ogni persona, si possa andare oltre ciò che appare superficialmente. E' questo il significato di un breve video messaggio di quattro atleti Special Olympics. Persone con autismo che l'isolamento lo hanno già vissuto sulla propria pelle, come condizione di emarginazione sociale: frutto di un retaggio culturale che si fatica a superare e che porta la società ad etichettarli, ancora oggi, come diversi.

Alla base della riflessione è che da questa situazione ne usciremo tutti diversi ma sicuramente migliori perché consapevoli di aver maturato nuove prospettive attraverso le quali guardare il mondo, la persona. Se il graduale ritorno alla nostra vita limiterà i contatti fisici, questo non dovrà necessariamente tradursi nel mantenere una distanza, ma potrebbe rappresentare l'opportunità di andare più in profondità nelle relazioni, nella comprensione e nella conoscenza per fare luce sul valore dell'inclusione sociale.



"Ti contagio col sorriso" Atleti di Special Olympics Italia promotori di una campagna social

Parte dai nostri atleti, dal loro straordinario sorriso, dalla loro capacità di superare tutte le difficoltà create dal pregiudizio, dalla condizione di discriminazione e di isolamento cui spesso la stessa società li pone, una campagna di comunicazione che sta diventando virale in rete.

In un momento storico in cui siamo tutti chiamati a mantenere le distanze e ad evitare il contatto fisico a causa dell'epidemia da Covid-19, gli atleti postano, sulle proprie pagine social, la fotografia di un loro sorriso: una risposta al clima di paura legato all'emergenza sanitaria che infonde coraggio ed ottimismo.

Dagli atleti ai tecnici, staff, volontari fino ai familiari, agli amici, ai testimonial e tutti i sostenitori del movimento.

20 ANNI FA MORIVA BARTALI Campione e Giusto tra le Nazioni

Il 5 maggio di vent'anni fa la scomparsa di Gino Bartali, indimenticabile campione del ciclismo. Un uomo grande nello sport e nella vita. Il campione delle due ruote, scomparso venti anni fa all'età di 85 anni, svolse la sua attività agonistica dagli anni '30 agli anni '50, attraversando anche la tragedia della Seconda Guerra Mondiale. Fu proprio durante quel doloroso conflitto che Bartali, grazie alla sua popolarità, riuscì, con la scusa degli allenamenti per tenersi in forma, a salvare la vita a centinaia di ebrei, che sarebbero invece stati vittime della ferocia nazi-fascista.

Tre Giri d'Italia, due Tour de France, quattro Milano-Sanremo e tre Giri di Lombardia. Questi i principali allori, che figurano nel palmares di Bartali. Ma anche dopo la carriera agonistica, il campione toscano rimase nel mondo delle due ruote, emblema di uno sport d'altri tempi in cui la fatica e la lealtà erano gli aspetti predominanti. Leggendaria la rivalità con il "campionissimo" Fausto Coppi, rivalità che non impedì ai due di essere

amici. Emblematico il famoso passaggio della bottiglia d'acqua, durante l'ascesa del Col du Galibier, al Tour del France del 1952. Per tutti questi motivi Bartali è stato un esempio e un modello da seguire anche per tutti i corridori che sono venuti dopo di lui. Solo recentemente si è scoperta l'attività segreta, con cui Bartali riuscì a salvare la vita ad almeno 800 ebrei. Durante il conflitto mondiale trasportava, all'interno della sua bicicletta, nel corso di lunghi allenamenti, dei documenti falsi per aiutare gli ebrei ad avere una nuova identità ed evitare di essere deportati. Nel maggio 2005 il Presidente della Repubblica italiana, Carlo Azeglio Ciampi, ha con-



segnato alla moglie di Bartali, la medaglia d'oro al valor civile allo scomparso campione per meriti umanitari. Il 23 settembre 2013, poi, Bartali è stato dichiarato "Giusto tra le Nazioni" dallo Yad Vashem, il memoriale ufficiale israeliano delle vittime dell'olocausto, riconoscimento per i non ebrei che hanno rischiato la vita per salvare quella degli ebrei durante le persecuzioni naziste. Nella motivazione dello Yad Vashem si legge che Bartali, "cattolico devoto, nel corso dell'occupazione tedesca in Italia, ha fatto parte di una rete di salvataggio, i cui leader sono stati il rabbino di Firenze, Nathan Cassuto, e l'arcivescovo della città, cardinale Elia Angelo Dalla Costa".

CAMPIONATO E CORONAVIRUS

Il Milan si rimette a correre

La fase 2 del Milan si è ufficialmente aperta. Già da qualche giorno, sulle orme del Sassuolo, il primo gruppetto di giocatori milanesi ha ricominciato a lavorare agli ordini di Pioli sui campi di Milanello. La ripresa è scattata naturalmente secondo quanto previsto dal Governo in materia di allenamenti individuali: dunque giocatori suddivisi in piccoli gruppi, esercitazioni singole con misure di distanziamento ampia-

mente rispettate e tutte svolte all'aperto. Gigio Donnarumma è stato tra i primi a presentarsi, seguito da Biglia. Con loro

anche Antonio Donnarumma, Theo Hernandez, Bonaventura e Duarte. A completare il quadro dei presenti il tecnico Pioli e il suo staff, il medico sociale, il dottor Mazzone, e due fisioterapisti.



Pancalli incontra il nuovo ambasciatore del Giappone

L'ambasciatore del Giappone in Italia Hiroshi Oe ha incontrato oggi il Presidente Luca Pancalli nell'ambito di una visita presso la sede del Comitato Italiano Paralimpico. Il confronto, giunto a poche settimane di distanza da quello con la delegazione paralimpica giapponese venuta a Roma per studiare il modello organizzativo del CIP,

è stato l'occasione per rinnovare il rapporto di amicizia, rispetto e collaborazione fra i due soggetti istituzionali soprattutto ratutto in vista dei Giochi Paralimpici di Tokyo 2020.

Nel corso del "piacevolissimo incontro" - come lo ha definito il Presidente del CIP Luca Pancalli - gli interlocutori hanno espresso l'importanza a livello internazionale dello sport come strumento di inclusione e di superamento di ogni barriera fisica e culturale. Il Presidente Pancalli, inoltre, ha espresso grande apprezzamento per il lavoro svolto dal Giappone per la buona riuscita dei Giochi Paralimpici.

Hiroshi Oe è stato nominato da pochi giorni nuovo ambasciatore del Giappone. Lo scorso 6 febbraio è stato ricevuto dal Presidente della Repubblica Sergio Mattarella in occasione della presentazione delle lettere credenziali.



Rinvio Giochi Olimpici e Paralimpici. Pancalli: "Decisione saggia. La tutela della salute è la priorità"

"La decisione di rinviare di un anno le Olimpiadi e le Paralimpiadi è la scelta migliore, nel totale rispetto di coloro che stanno piangendo i propri cari e a tutela dell'interesse supremo, ossia la salute degli atleti, dei tecnici, delle delegazioni che prenderanno parte ai Giochi nonché dei volontari e di tutti coloro che sono impegnati nell'organizzazione dell'evento. Anche questa volta il mondo dello sport ha saputo rispondere alle difficoltà con saggezza. Ora dobbiamo subito rimetterci in cammino. Da oggi gli atleti hanno di nuovo tempi certi per program-

mare al meglio la propria preparazione. Il nostro auspicio è che i Giochi possano rappresentare un segnale di rinascita, una luce in fondo al tunnel". È quanto dichiara Luca Pancalli, Presidente del Comitato Italiano Paralimpico.



Scompare Franco Lauro

Pancalli:

"Un grande giornalista e un amico del movimento paralimpico"



"La notizia della scomparsa di Franco Lauro mi addolora e mi colpisce nel profondo. Se ne va un grande giornalista, un punto di riferimento per tanti amanti dello sport del nostro Paese, un amico appassionato e un sincero sostenitore del mondo paralimpico. Franco è stato sempre vicino al nostro movimento, mostrando in ogni occasione grande disponibilità e sensibilità. È stato uno dei primi cronisti a raccontare le vittorie degli atleti paralimpici e ha sempre partecipato con entusiasmo alle iniziative del movimento paralimpico italiano. In questo momento di dolore vorrei far giungere il mio cordoglio e quello di tutto il movimento paralimpico alla sua famiglia e un ideale abbraccio a tutta la redazione di Rai Sport". È quanto dichiara Luca Pancalli, Presidente del Comitato Italiano Paralimpico.

CLIMA

Polo Nord senza ghiacci in estate prima del 2050

L'Oceano Artico potrebbe ritrovarsi del tutto libero dai ghiacci in estate anche prima del 2050. E' quanto emerge da uno studio internazionale che coinvolge 21 istituti, compresi gli italiani della Fondazione Cmcc, che ha analizzato i risultati di 40 diversi modelli climatici. "La maggior parte prevede che l'Artico si ritroverà libero dai ghiacci a settembre prima del 2050, in tutti gli scenari presi in esame", spiega la ricercatrice Dorotea Iovino. In particolare, utilizzando questi modelli, i ricercatori hanno considerato la futura evoluzione della copertura di ghiaccio marino artico per uno scenario con elevate emissioni future di CO₂, e scarse misure di protezione in favore del clima.

Come previsto, con queste simulazioni il ghiaccio marino nell'Artico scompariva assai rapidamente in estate.



ascolta e segui le nostre attività digitando:
www.fenalwebradio.caster.fm
www.fenalwebtv.it

oppure vai su www.fenal.it e clicca sui bottoni



SVOLTA GREEN A NEWYORK

Al bando i sacchetti di plastica

Dal primo marzo i sacchetti di plastica sono fuorilegge nello Stato di New York. La nuova legge firmata dal governatore dello Stato, Andrew Cuomo, infatti bandisce le buste monouso per ridurre l'inquinamento ambientale. Dopo Hawaii e California,

è il terzo Stato americano ad adottare tale provvedimento. Nella sola città di New York arriva a 10 miliardi il numero di sacchetti distribuiti ogni anno, mentre il totale annuo nell'intero Stato è pari a circa 23 miliardi. La decisione di mettere al bando le buste di plastica, però, non colpisce proprio tutti. Ne sono esentati i negozi di food delivery e le farmacie.



IL 2019 È STATO L'ANNO PIÙ CALDO In Europa due gradi in più

Il 2019 è stato l'anno più caldo mai registrato per l'Europa con temperature medie di quasi 2 gradi al di sopra di quelle della seconda metà del XIX secolo. Lo rivela il rapporto sullo stato del clima in Europa di Copernicus, il programma Ue per l'osservazione della Terra. Undici dei 12 anni più caldi di sempre si sono verificati dal 2000 a oggi. I dati, diffusi nella Giornata mondiale della Terra, parlano di mesi bollenti a febbraio, giugno e luglio.

MILANO

I migliori ristoranti arrivano a casa

In questi giorni di chiusura della maggior parte delle attività potreste sentire la mancanza dei ristoranti, dell'uscire a cena, della buona cucina fuori casa. Ma fortunatamente non accadrà! Sì, perché moltissimi ristoranti della città si stanno adoperando per portare i loro ottimi menù proprio sulle vostre tavole. Niente fast food o cibi poco salutari, parliamo di ristoranti di qualità, molti dei quali anche stellati. Volete vivere dunque il piacere di gustare una prelibata cena stando comodamente a casa? Da oggi si può. Hanno aderito a questa iniziativa Da Vittorio, tre stelle Michelin, lanciando "Da Vittorio at Home" proponendo 3 menù (pesce a 120 euro, carne a 100 e vegetariano a 90) consegnando a domicilio in tutta la Lombardia.



Daniel Canzian a casa tua è un'altra soluzione con 4 proposte a prezzi che vanno dai 55 ai 70 euro. Filippo La Mantia permette di avere le sue specialità siciliane tramite cosa-porto.it, delivery su Milano, con ampia scelta di piatti tipici siciliani. I ristoratori stanno incontrando un momento molto difficile e dunque questo un tentativo per non chiudere definitivamente fino ad aprile la loro attività, proponendo ai consumatori la possibilità di vivere un'esperienza unica, quella di una cena stellata a casa propria.

CORONAVIRUS? NO, GRAZIE

In Svezia

i ristoranti restano aperti

L'arrivo del Covid-19 ha cambiato, e continua a cambiare, la vita di tutti noi. La sua progressiva diffusione in Europa e nel resto del mondo ha comportato, tra le varie conseguenze, la chiusura di tutti i locali legati all'ambito della ristorazione, dai bar alle pizzerie, passando per trattorie, bistrot e ristoranti stellati. Ma ciò non è accaduto in Svezia, dove nonostante la crescita dei numeri legati all'emergenza coronavirus (quasi 15.000 contagiati ed oltre 1.000 morti secondo i dati dell'Ente Sanitario del paese scandinavo), il governo ha deciso di lasciare aperti i locali.

A differenza però di quanto avviene in tutti gli altri paesi limitrofi, in Svezia si è deciso di mettere in atto una sorta di strategia "permissiva" nella lotta al virus, una strada volutamente più liberale: i cittadini possono quindi continuare ad andare nei ristoranti e nei caffè delle varie città, anche se con alcune restrizioni come il rispetto della distanza di sicurezza di un metro e mezzo tra i tavoli. Limitazioni anche nelle scuole e gli asili, anch'essi regolarmente in funzione, mentre per quel che concerne le riunioni pubbliche, è possibile effettuarle solo se il numero di presenti è inferiore a 50 persone.



IL BANDO DELLA XI EDIZIONE Premio FiuggiStoria-Lazio Meridionale

Il Premio "FiuggiStoria-Lazio Meridionale & Terre di Confine" ha cadenza annuale ed intende favorire l'affermazione di uno stile di scrittura popolare ed accattivante pur con la garanzia di ineccepibile serietà scientifica nelle opere storiche. Il riconoscimento è stato voluto dallo storico Piero Melograni a testimonianza della validità della pubblicistica storiografica del territorio a cui è dedicato.

Esso riguarda opere concernenti, preferibilmente l'indagine storiografica del Lazio Meridionale e delle Terre di Confine (Abruzzo e Campania), di autori italiani e stranieri pubblicate nel periodo settembre 2019-agosto 2020.

- Le sezioni del "Premio FiuggiStoria-Lazio Meridionale & Terre di Confine": Saggistica, Romanzo storico, Biografia, Diaristica, Epistolari & Memorie, Il Tempo e la Storia, Inedito, Opera multimediale, Opera prima.

- Le opere (3 copie) dovranno essere inviate alla sede della "Fondazione Levi-Pelloni", Segreteria del PREMIO FIUGGI-STORIA (Stefano Lucaioli), V ia Valdinievole, 39 – 00141 Roma, entro il 31 agosto 2020.

- Ogni componente la giuria può sottoporre, al giudizio della stessa, opere non pervenute da parte degli editori.

- La Giuria è composta da non più di dodici membri oltre al Presidente, selezionati, di edizione in edizione, tra gli "amici

della Fondazione Levi Pelloni". I vincitori le precedenti edizioni hanno facoltà di proporre tre titoli per ciascuna sezione. Segretario del Premio è Antimo Della Valle.

- La Giuria designerà i titoli delle opere da prendere in considerazione entro il 30 agosto 2020.

- Gli autori ed i titoli selezionati e proposti, sezione per sezione, da un Comitato di Lettori, verranno presentati al pubblico degli incontri del Café du Parc della Fonte Bonifacio VIII e di Libri al Borgo di Fiuggi, che esprimerà la propria preferenza su apposite schede. Tali preferenze andranno a sommarsi a quelle espresse dai Circoli di lettura della Fenalc, e contribuiranno, con il voto della giuria alla desi-

gnazione del vincitore del Premio "FiuggiStoria Lazio Meridionale & Terre di Confine".

- Le scelte vengono effettuate a maggioranza assoluta. Si procede al ballottaggio tra le due opere più votate. In caso di parità prevale il voto del Presidente della Giuria.

- La cerimonia della consegna del Premio avrà luogo a Fiuggi (Sala Consiliare) Sabato 26 settembre 2020.

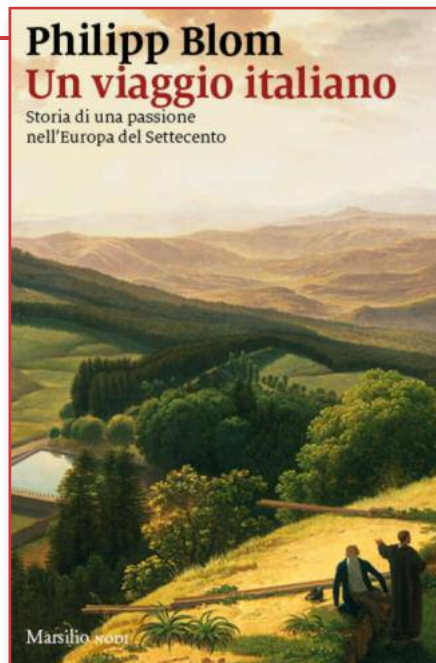
- La cerimonia della consegna del Premio avrà luogo a Fiuggi (Sala Consiliare) Sabato 26 settembre 2020.


 PREMIO
FIUGGI-STORIA
Lazio Meridionale & Terre di Confine
IL BANDO DELLA XI EDIZIONE - 2020

PHILIPP BLOM Un viaggio italiano

Che cosa si nasconde dietro la vicenda di un oscuro liutaio del Settecento emigrato in cerca di fortuna dalla Baviera alle terre dell'odierno Nord Italia? Quali imprevedibili sviluppi può generare per uno storico il tentativo di risolvere l'enigma di un violino? Come si intreccia uno sguardo su una realtà tanto lontana con le osservazioni sul nostro presente di cittadini europei? Punto di partenza di Philipp Blom è la cittadina di Füssen, in Algovia, ai piedi delle Alpi. Apparentemente è un anonimo borgo, ma qui si sono formati per secoli centinaia di liutai attivi da Parigi a Praga, da Londra a Napoli, che hanno

segnato la fabbricazione e il commercio dei violini. Mescolando conoscenza e intuito, grandi eventi e microstoria, seguendo i flussi degli uomini e le rotte delle merci, la ricerca di Blom si snoda lungo varie direttrici: una più ampia e prettamente storica, dalla Guerra dei Trent'anni ai giorni nostri, e una connessa all'evoluzione del gusto musicale, tra Mozart, Beethoven, Vivaldi e le raffinate tecniche delle migliori botteghe artigiane; una più personale, ispirata dal viaggio in Italia di Goethe e in grado di restituire il fermento che all'epoca animava il Vecchio Continente, da Vienna e Venezia.



PRESIDENTE NAZIONALE: ALBERTO SPELDA

ELENCO DEI DIRIGENTI TERRITORIALI

ABRUZZO			
CHIETI	Viale Unità d'Italia, 230 - 66100 - Tel. 339.7265053	CARMELO ORCIANI	
L'AQUILA	Via D. degli Abruzzi, 81 - 67100 Sulmona - Tel. 0861 248766 - 3397571597	ROBERTO D'ALELIO	
PESCARA	Via Napoli, 48/3 - 65100 - Tel. 3202244600	MICHELE SALLUSTIO	
TERAMO	Via Paladini, 29 - 64100 - Tel. 3397571597	ROBERTO D'ALELIO	
BASILICATA			
MATERA	Via Pardi 9 - 75100 - Tel. 0835 334691	ANTONIO DI MURO	
POTENZA	Via Marconi 106 - 85026 Palazzo S. Genasio - Tel. 0972 45759	MICHELE DI MURO	
CALABRIA			
COSENZA	Via Occhiuzzi, 36 - 87022 Cetraro - Tel. 0982.999657	CONCETTA GROSSO	
CATANZARO	Vico I° Progresso, 5 - 88100 - Tel. 348.7023353	CARMELO MATALONE	
CATANZARO	Via Eugenio De Riso, 65 - 88100 - Tel. 0961.722357	CATERINA COSENZA	
CATANZARO	Via Giardinello, 63 - C.lo ricreativo - 88050 Sellia Marina - Tel. 338.5249756	ITALO BIANCHI	
R. CALABRIA	Via XX Settembre - Vico Triangolo, 11 - 89029 Taurnanova Tel. 348.7023353	CARMELO MATALONE	
R. CALABRIA	Via San Giuseppe, 37 - 89100 - Tel. 333 5934383	PAOLO PELLICANO'	
CAMPANIA			
AVELLINO	Via Municipio, 9 - 83020 - Quadrelle Tel. 339.4560110	MICHELE CORRADO	
AVELLINO	Via Casa Peluso n.19 - 83023-Lauro (AV) - Tel. 328.1357500	LOREDANA SCAFURO	
AVELLINO	Via Contrada Serra, 48/a - Avellino(AV) - Tel. 3349608221	CHIUCHIOLIO F. PAOLO	
BENEVENTO	Via Vittorio Bachelet 39 - 82100 - Benevento - Tel. 3476228610	VINCENZO DE LUCA	
BENEVENTO	Via Milano, 1 - 82030 - Castelvenere - Tel. 335 6590850	MARIO MOCCIA	
CASERTA	Via Lener 94 - 81025 Marcianise - Tel. 393.21.25.715	NUNZIA DE CHIARA	
NAPOLI	c/o Unimpresa - Piazza Bovio, 8 - 80133 - Tel. 349.6176291	MARIA CAFARIELLO	
SALERNO	Corso Garibaldi n.181 - cap 84131 - Tel. 328/8384734	RAFFAELLA FERRARA	
Pontecagnano F	Via Venezia n.10 - cap 84098 - Tel. 328/8384734	RAFFAELLA FERRARA	
E. ROMAGNA			
BOLOGNA	Via Cecati, 13/b - 40100 - Tel. 339.3057663	GIUSEPPE STACCIA	
BOLOGNA	Via Nazionale, 85/5 - 40065 Pianoro(BO) - Tel. 3475216569	SERGIO MELOGNO	
CESENA	Via C. di San Martino 46/36-47522 S.Mauro Pascoli Tel.347650128	MARIA ASSUNTA PRETA	
FERRARA	Via Vie Basse, 26/b - 44021 Codigoro (FE) - Tel. 392.5717485	CARLA MORETTI	
FORLÌ	Cso Magenta 113 - S.Mauro Pascoli Tel.347650128	MARIA ASSUNTA PRETA	
MODENA	Via Zucconi, 41 - 41125 - Tel. 335 333272	G.PAOLO BULGARELLI	
PARMA	Via Rimembranze, 6 - 43100 Polesine Parmense - Tel. 339.3057663	GIUSEPPE STACCIA	
PIACENZA	c/o Circolo Primavera - Via Nasalli Rocca, 17 - 29122 - Tel. 3355942363	LORENZO MARIA PROCIDA	
RAVENNA	Via Mazzini, 32 - 48014 Castel Bolognese Tel.347650128	MARIA ASSUNTA PRETA	
R. EMILIA	Via Martiri di Minozzo, 12 - 42123 - Tel. 339.3057663	GIUSEPPE STACCIA	
RIMINI	Via Francesco Laurana, 18 - 47900 - tel. 3475216569	SERGIO MELOGNO	
FRILUI V.GIULIA			
TRIESTE	Via dello Scoglio, 137, c/o Bar Goblin - 43121 - Tel. 333.7864521	ANDREA AMBROSINO	
UDINE	Via Bellini, 3 - 33050 Pavia di Udine - Tel. 0432.564227-3394099643	ENNIO MONDOLO	
LAZIO			
FROSINONE	Via Dell'Abbazia, 3/a - 03023-Ceccano - Tel.3338199223	SELENIA D'ANNIBALE	
LATINA	Via della Stazione - 04100 - Tel. 348.3339263	ALBERTO SPELDA	
RIETI	Via della Libertà, 53 - 00010 Montelibretti - Tel. 3385881522-0765488064/5	G. GIULIO MARTINI	
ROMA	Via Fiume Giallo, 419 - 00144 - Tel. 348.3339263	JERRI - ALBERTO SPELDA	
ROMA	Via Del Plebiscito, 112 - 00186 Roma Tel. 3483339263	ALBERTO SPELDA	
VITERBO	Via Beato Giacomo da Viterbo, 1 - 01100 - Viterbo (VT)	FRACASSINI FEDERICO	
LIGURIA			
GENOVA	Via P. Pastorino, 36 (int. 158) - 16162 - Tel. 393.3302859	MAURO ZONINO	
LA SPEZIA	Via Napoli, 154 Tel. 393.3302859	MAURO ZONINO	
SAVONA	Via Militie Ignoto, 5 - 17100 - Tel.393.3302859	MAURO ZONINO	
LOMBARDIA			
BERGAMO	Via Frassa, 37 - 24010 Piazzatorre (BG) Tel.333 8156028	GIUSEPPE BIANCHI	
BRESCIA	Trivisago, 40 - 25080 Manerba del G. - Tel. 045.7970768 - 340.2281862	LUCIANO TEDESCHI	
COMO	Via Adamello, 13 - 22100 - Tel. 3294311411	TOLMINO FRANZOSO	
LECCO	Via Gradisca, 4 - 22053 - Tel. 0341. 1251166	NICOLA LOMMA	
Lodi	Via Bergognone, 8 - 26900 - Tel.333 8156028	GIUSEPPE BIANCHI	
MANTOVA	Via Verdi, 46 - 46043 Castiglione delle Stiviere - tel. 340.22.81.862	LUCIANO TEDESCHI	
MILANO	Via Domodossola, 7 - 20145 - Tel. 335.5942363	FRANCESCO PROCIDA	
MONZA	Via XX Settembre 3 - Rovellasca Tel.338.5347554	MASSIMILIANO BIANCHI	
MONZA	BRIANZA Via dei Cacciatori. 47-20862 (MB) - Tel. 3281696842/3403830398	WALTER V. BRAGATO	
PAVIA	Via Valle 2 - 27020 Semiana (PV) Tel.347650128	MARIA ASSUNTA PRETA	
VARESE	Via Boccaccio, 61 - 21052 Busto Arsizio - Tel. 333.8156028	GIUSEPPE BIANCHI	
VARESE	Via Antonio Gramsci, 16 - 21043 Castiglione Olona (Va) - Tel. 0331.858340	FRANCO FAILLA	
MARCHE			
ANCONA	Via Francesco Petrarca, 56 - 60044 Fabriano (AN) Tel. 338. 8672290	IVANIO SALARI PECCICA	
MACERATA	Via Fratelli Cervi, 4 - 62100 - Tel. 0733.1876443-3472710505	FRANCESCO TOMASSONI	
MACERATA	Piazza della Vittoria, 18 - 62100 - Tel. 0733 31531-3407434611	ALUCIANO GIORIO	
PESARO	Via Carlo Goldoni, 11 - 61032 Fano (PU) Tel. 0721. 862581-3479611372	ELMO SANTINI	
MOLISE			
CAMPOBASSO	Via IV novembre n°2 86039 - Termoli (Cb) -3428562811-3279948054	CESARE GAUDIANO	
ISERNIA	Via Sant'Omisdia, 212 - 86079 Venafro (IS) - Tel. 333.4701613	BUONO RAFFAELE	
PIEMONTE			
ALESSANDRIA	Via Piumatti, 88 - 12040 - Sanfrè - (Cuneo) - Tel. 380.6979427	MASSIMO POLIFRONI	
ASTI	Via Piumatti, 88 - 12040 - Sanfrè - (Cuneo) - Tel. 380.6979427	MASSIMO POLIFRONI	
BIELLA	Via Piumatti, 88 - 12040 - Sanfrè - (Cuneo) - Tel. 380.6979427	MASSIMO POLIFRONI	
NOVARA	Via G.B. Fossati, 22 - 28100 - Tel.333.8156028	GIUSEPPE BIANCHI	
NOVARA	Via Piumatti, 88 - 12040 - Sanfrè - (Cuneo) - Tel. 380.6979427	MASSIMO POLIFRONI	
TORINO	Via Piumatti, 88 - 12040 - Sanfrè - (Cuneo) - Tel. 380.6979427	MASSIMO POLIFRONI	
VERBANIA	Via XXV Aprile, 138 - 28900 - Tel.333 8156028	GIUSEPPE BIANCHI	
VERCELLI	Via Piumatti, 88 - 12040 - Sanfrè - (Cuneo) - Tel. 380.6979427	MASSIMO POLIFRONI	
PUGLIA			
BARI	Via Quintino Sella, 24 - 70121 - Tel. 080.5214974-3292125882	FRANCESCO RITORIO	
BRINDISI	Via Carozzo, 11 - 72027 San Pietro Vernotico (BR) tel. 348.5461088	MASSIMO STELLA	
FOGGIA	Via di Tre Santi, 13 - 71100 - Tel. 0881751216 - 3279948054	GIUSY IORIO	
LECCE	Via Soletto, 141 - 73025 Martano - Tel. 348.5461088	MASSIMO STELLA	
TARANTO	Via Anfiteatro, 251 - 74100 - Tel. 0994593633	VINCENZO PALUMBO	
SARDEGNA			
ORISTANO	Via Raimondo Piras, 1 - 09080 Villaurbana (OR) Tel. 330206486	DAVIDE ROBERTO SARAIS	
NUORO	Via Mannironi, 20 - 08100 - Tel. 0784.36972-3274538112	MARIO FLORIS	
SASSARI	Via Al Duomo, 6/A - 07100 - Tel. 3931377815	GIOVANNI RUIU	
SICILIA			
AGRIGENTO	Piazza Marneli, 13 - 92100 - RAVANUSA (AG) - Tel. 0922.875813-3389702672	CAVALCANTI VITTORIO	
CALTANISSETTA	Via Roma, 110 - 93017 S.Cataldo (CL) - Tel. 0934.586061 - 333.3130477	MICHELE FALZONE	
CATANIA	Via Garibaldi, 526 - 95045 Misterbianco (CT) - 3471117847	ANNA MARIA CARBONE	
ENNA	Via Trieste, 13/15 - 94100 - Tel. 0935.23070	PAOLO LOMBARDO	
MESSINA	Via San Sebastiano, 18 - 98122 - Tel. 090712689	ALESSANDRO LETTERIO	
MESSINA	Via S. Marco, 4 - 98070 Galati Mamertino - Tel. 0941-434488	GIUSEPPE CRIMI	
MESSINA	Via Vespucci, 2 - 98027 - Roccalumera (ME) - 3471117847	ANDREA CIFALINO'	
RAGUSA	Via Trapani Rocciola, 3/D - 97015 Modica - Tel. 347 293581	M. FERRUCCIO	
SIRACUSA	Via Lincoln 47/49 - 96018 Pachino (SR) - Tel.3286516263	BORGH SALVATORE	
TRAPANI	Via Cristoforo Colombo, 19 - 91019 Valderice - Tel. 3280513302	MAURIZIO PIPTONE	
TOSCANA			
AREZZO	Via Filippo Lippi, 3 - 52100 Arezzo - Tel. 338.4317064 - 0575299733	MARZIA SGREVI	
FIRENZE	Via Citema, 28 - 50056 Montelupo Fiorentino (FI) - Tel.3382370292	PATRIZIA PUGLIESE	
GROSSETO	Via Tripoli, 79 - 58100 - Tel. 347.5751873	RITA SANTUARI	
LIVORNO	Via delle Vele, 3 - 57100 - Tel. 347.5751873	RITA SANTUARI	
LUCCA	Via Tazio Nuvolari, 27 - Capannori (LU) Tel. 3933302859	MAURO ZONINO	
M. CARRARA	Via T. Nuvolari, 27 - Capannori (LU) Tel. 3933302859	MAURO ZONINO	
PISA	Via Risorgimento, 24 - 56100 - Tel. 347.5751873	RITA SANTUARI	
PISTOIA	Via Paternese, 2 - 51100 - Tel. 347.5724739	CORRADO FIUPPINI	
PRATO	Via Atto Iannucci, 26 - 50134 (FI) - Tel. 347.5724739	CORRADO FIUPPINI	
TRENTINO			
ALTO ADIGE			
BOLZANO	Via Rosmini, 61 - 39100 - Tel. 0471.300412 - 3355880745	MARA UGGE'	
TRENTO	Via M. Stenio, 26 - "Compl. Leonardo" - 38100 - Tel. 3484968769	EMILIO PALMIERO	
UMBRIA			
PERUGIA	Pzzale Giotto, 8 - 06100 - Tel. 075.58221	PIERPAOLO PIRIA	
PERUGIA	Viale Firenze, 144/B - 06034 Foligno (PG) - Tel. 335.319273	DIANA CAPODICASA	
TERNI	Colle delle Cese, 31 - 05032 Calvi dell'Umbria (TR) Tel. 0744.710498	CIRO FANTINI	
TERNI	Via Giacomo Benucci, 30/B - 05100 Terni - Tel. 3889334054	RAFFAELE AMICI	
VALLE D'AOSTA			
AOSTA	Champlong, 9 - 11012 Aosta Tel. 392.9402799	LEA GLAREY	
VENETO			
PADOVA	Via Ipinia, 6 - 35142 - Tel. 045.7970768 - 340.2281862	LUCIANO TEDESCHI	
VENEZIA	Via del Commercio, 25 - 30100 - Tel. 045.7970768 - 340.2281862	LUCIANO TEDESCHI	
VERONA	Pza IV Novembre, 14 - 37064 - Povegliano V. - Tel. 045.7970768	LUCIANO TEDESCHI	
VICENZA	Via E. Fermi, 230 - Tel. 045.7970768 - 340.2281862	LUCIANO TEDESCHI	
ROVIGO	Via Spadolina, 7 - 45027 Trecenta (RO) - Tel. 045.7970768 - 340.2281862	LUCIANO TEDESCHI	
TREVISO	Viale Brigate Marche, 11/A - 31100 - Tel. 045.7970768 - 340.2281862	LUCIANO TEDESCHI	

"finanziato dal Ministero del Lavoro e
delle Politiche Sociali - Avviso n.1/2018"



Fenalcl

Federazione Nazionale Liberi Circoli

www.fenalcl.it



Ente Nazionale Assistenziale - Riconosciuto dal Ministero dell'Interno
(DM 10.16769/12000 - del 23/12/84 e 10.17812/12000 - del 12/01/85)

E.P.S.P. - Ente di Promozione Sportiva Paralimpica (A.S.D.) - Riconosciuto dal C.I.P.
Componente del Consiglio Nazionale del C.I.P.
Comitato Italiano Paralimpico

A.P.S. - Associazione di Promozione Sociale
(iscritta dal 26/06/2002 al n° 21 del Registro della APS)

E.T.S. - Ente Terzo Settore - Componente Forum Nazionale Terzo Settore



Arte - Cultura - Spettacolo - Moda - Teatro - Cinema - Filatelia - Musica - Danza
Ballo - Canto - Folclore - Formazione - Centri Olistici
Terapeutici - Promozione Artistica e Artigianale
Enogastronomia - Tradizioni Popolari
Pittura - Scultura - Mostre - Fotografia
Editoria - Poesia - Dama - Scacchi
Corsi e Premi Letterari
Turismo Sociale ed Accessibile
Turismo Itinerante - Sport
Kite Surf - Promozione Sociale
Volontariato ed Assistenza
Discipline Olimpiche e Paralimpiche
Centri Estivi - Soft Air - Burraco
Arrampicata Libera - Attività Cinofile



www.fenalcl.it - www.fenalcl.servizi.it

www.fenalclwebradio.caster.fm - www.fenalclwebtv.it

Via del Plebiscito, 112 - 00186 Roma - Tel. 06.6787621 - Fax 06.6794385 - Cell. 346.7515568 - info@fenalcl.it



CONSERVA IL CODICE FISCALE

80340090580

per destinare alla Fenalcl
il cinque per mille alla prossima
dichiarazione dei redditi